



Gesprächsforum

Halle 12, inviva



Mittwoch, 27. Februar 2019

Thementalks zur Gesundheit

Vortragsfläche Klinikum Nürnberg

- 10:00 - 11:00 Themen-Talk: Schwindel im Kopf, Moderation: Elke Kaufmann**
Schwindel im Alter: PD Dr. Kathrin Singler, Oberärztin der Klinik für Innere Medizin 2, Schwerpunkt Geriatrie*,
Neurologischer Schwindel: Dr. Yasmin Janßen, Ärztin der Klinik für Neurologie*, HNO-
Schwindel-Formen, Therapie: Dr. Thomas Raha, Arzt der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde*
- 10:00 - 15:00 Beratungstheke bzw. Counter**
Beschwerdemanagement und Patientenvertretung
- 11:15 - 11:45 Themen-Talk: Schwindel im Kopf, Moderation: Elke Kaufmann**
Mitmach-Aktion Schwindelprogramm: Martina Schrodberger, GTK Physiotherapeutin der Abteilung für Physikalische Therapie
- 12:30 - 13:30 Themen-Talk: Demenz und Gedächtnis, Moderation: Elke Kaufmann**
Demenzdiagnostik und Therapie: Stefanie Wanner, Dipl. Psych.-Dipl. Psychologin der Tagesklinik für seelische Gesundheit im Alter der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*,
Kurzzeitpflege und Ansprüche Hilfeleistung: Yvonne Knobloch, Ressortleitung »Leben im Alter« des Sozialverbands VdK Bayern

Hilfen der Angehörigenberatung: Antje Jones, Geschäftsführerin der Angehörigenberatung e.V. Nürnberg,

- 13:45 - 14:15 Themen-Talk: Demenz und Gedächtnis, Moderation: Elke Kaufmann**
Mitmach-Aktion Gedächtnistraining: Claudia Dorn, M.Sc. Gerontologin der Gerontopsychiatrischen Ambulanz mit Gedächtnissprechstunde der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*, *Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
- 14:30 - 16:00 Themen-Talk: Schlaganfall, Moderation: Elke Kaufmann**
Formen und Therapiemöglichkeiten: Dr. Martin Nüchel, Leiter der Stroke Unit der Klinik für Neurologie*, **Besonderheiten im höheren Alter:** Dr. Wolfgang Köhler, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin 2, Schwerpunkt Geriatrie*, **Hilfsmittelversorgung:** Michaela Heyne, Wohnraumberaterin Sozialverband VdK Bayern
- 14:30 - 16:30 Beratungstheke bzw. Counter**
Claudia Dorn zum Thema Gedächtnis
- 16:15 - 17:00 Themen-Talk: Schlaganfall, Moderation: Elke Kaufmann**
Mitmach-Aktion Age-Man



Gesprächsforum

Halle 12, inviva



Donnerstag, 28. Februar 2019

Thementalks zur Gesundheit

Vortragsfläche Klinikum Nürnberg

10:00 - 11:00 Themen-Talk: Gesunder Schlaf im Alter, Moderation: Ulrike Nikola
Ursachen von Schlafstörungen: Dr. Dora Triché, Ärztin im Schlaflabor der Klinik für Innere Medizin 3, Schwerpunkt Pneumologie*, **Angebote der Schlafsprechstunde:** Prof. Dr. Kneginja Richter, Leiterin der Schlafsprechstunde der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie* am Zentrum für Schlafmedizin, **Angebote von Schlafkompaktkursen:** Iva Tomova, Psychologin der Schlafambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*

10:00 - 15:00 Beratungstheke bzw. Counter
Beschwerdemanagement und Patientenvertretung

11:15 - 11:45 Themen-Talk: Gesunder Schlaf im Alter, Moderation: Ulrike Nikola
Mitmach-Aktion Entspannungsübungen

12:30 - 13:30 Themen-Talk: Kontinenz-Zentrum, Moderation: Elke Kaufmann
Diagnostik bei Inkontinenz: Prof. Dr. Sascha Pahernik, Chefarzt der Klinik für Urologie*, **Therapie bei Inkontinenz:** Dr. Adriana Lostun, Oberärztin der Klinik für Innere Medizin, Schwerpunkt Geriatrie*, **Recht auf passende Hilfsmittel:** Hans Kübber, Bezirksgeschäftsführer Mittelfranken Sozialverband VdK Bayern

13:45 - 14:15 Themen-Talk: Kontinenz-Zentrum, Moderation: Elke Kaufmann
Mitmach-Aktion Segmentale Stabilisation: Thomas Riedel, Physiotherapeut der Abteilung für Physikalische Therapie der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie*

14:30 - 16:00 Themen-Talk: Depression, Moderation: Elke Kaufmann
Definitionen, Formen, Therapie: Prof. Dr. Hillemacher, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*, **Versorgungsstrukturen:** Nina Gremme, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GEFA) Mfr. **Erwerbsminderung, Sozialrecht und Beratung,** Hans Kübber: Bezirksgeschäftsführer Mittelfranken, Sozialverband VdK Bayern

16:15 - 17:00 Themen-Talk: Depression, Moderation: Elke Kaufmann
Mitmach-Aktion Entspannungsübungen



Gesprächsforum

Halle 12, inviva



Freitag, 1. März 2019

Rente, Freiheit, Digitales

Meinungsforum des Seniorenamtes

10:00 - 11:00 Rente: Welches Konzept hat Zukunft?

Ulrike Mascher, Vorsitzende VdK Bayern, Carla Krolage, ifo Institut München, Experte für Sozial- und Finanzpolitik, Gerd Baumer, Sprecher Grüne Alte Baden-Württemberg, Moderation: Ulrike Nikola

12:00 - 13:00 Vernetzte Technik für Senioren – Chancen und Risiken

Marlene Klemm, Leiterin PflegePraxisZentrum (PPZ) Nürnberg, Prof. Dr. Arne Manzeschke, Professor für Anthropologie und Ethik für Gesundheitsberufe, Evangelische Hochschule Nürnberg, Moderation: Ulrike Nikola

14:00 - 15:00 Nachbarschaft digital: Gut vernetzt oder einsam vor dem Screen?

Dr. Fabian Schlatter, nebenan.de, Prof. Dr. Sabine Fromm, Professorin für Soziologie in der Sozialen Arbeit, TH Nürnberg-Georg Simon Ohm, Helmut Wich, Computerclub CCN 50 plus, Moderation: Ulrike Nikola

16:00 - 17:00 Lesung: Zu jung für alt. Vom Aufbruch in die Freiheit nach dem Arbeitsleben

Dieter Bednarz, Journalist und Autor, Moderation: Ulrike Nikola

Samstag, 2. März 2019

Rente, Freiheit, Digitales

Meinungsforum des Seniorenamtes

10:00 - 11:00 Im Gespräch mit Seniorenamt und Stadt seniorenrat

bei Kaffee und Croissants: Dieter Rosner, Leiter des Seniorenamtes, Christel Krumwiede, Leiterin Fachbereich Beratung und Information, Mareen Bähr, Leiterin Fachbereich Quartiersentwicklung und Seniorennetzwerke, Christian Margulíés, Vorsitzender Stadt seniorenrat, Moderation: Sylvia Kunert

12:00 - 13:00 Arbeit trotz Rente - Jobben im Ruhestand?

Annette Trahms, Institut für Arbeitsmarkt und Berufsforschung (IAB), Dr. Norbert Fröhler, Projekt TarifSozialPolitik, Universität Bamberg, Anna Maria Lutz, Clownin und Lachyoga-Trainerin, Moderation: Sylvia Kunert

14:00 - 15:00 Gesünder leben mit Apps und Gadgets?

Wolfgang Köhler, Funktionsoberarzt für Geriatrie am Klinikum Nürnberg, Chris Bellaj, Redakteur und freiberuflicher Dozent für Digitale Medien, Moderation: Sylvia Kunert

16:00 - 17:00 Zufrieden älter werden – kann man das lernen?

Prof. Dr. Klaus Rothermund, Entwicklungspsychologe und Alternsforscher, Uni Jena, Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Insel Schütt, Moderation: Sylvia Kunert



Gesprächsforum

Halle 12, inviva



Sonntag, 3. März 2019

Programm Franken Fernsehen

- 10:45 - 11:00 Kindertanzgruppe Mini Dancers**
Volkshochschule Langenzenn e. V., Heike Vogel
- 11:15 - 11:45 Thai-Chi Workshop**
Volkshochschule Langenzenn e. V., Nadja Huber
- 12:00 - 12:30 Vesper zubereiten mit Rainer Mörtel**
Fernsehkoch Rainer Mörtel
- 12:45 - 13:15 Kräuter auf der Fensterbank ziehen**
Gartenwelt Dauchenbeck
- 13:30 - 14:00 Pommersche Volkstanzgruppe**
Tanz- und Späldeel Leba Erlangen e. V.
- 14:15 - 14:45 Hä?! - Das Franken Fernsehen-Quiz**
Geschichte Für Alle e. V.
- 15:00 - 15:30 Sport-Talk**
Sportgast
- 15:30 - 16:00 Fränkisches Kabarett mit Sven Bach**
Kabarettist Sven Bach