

12. Dezember 2018

Presseinformation

Aktiv in jedem Alter mit der inviva

Die inviva ist die Erlebnismesse für alle „Mitten im Leben“ und begleitet die Freizeit Messe 2019 erstmals an allen fünf Messetagen, vom 27. Februar bis 3. März. Die inviva liefert Angebote und Informationen für die Lebensgestaltung und Lebensfreude im Alter. Partner der inviva sind unter anderen das Seniorenamt der Stadt Nürnberg, das Klinikum Nürnberg und der Sozialverband VdK.

Nürnberg – Das Wohlbefinden in jedem Alter steht bei der inviva im Mittelpunkt, mit den Themenwelten „Gesundheit erhalten“, „Selbst bestimmen“ und „Zeit gestalten“. Rund 150 Aussteller darunter Kliniken, soziale Einrichtungen, Verbände, Vereine, Initiativen und Dienstleistungsunternehmen, präsentieren ein vielfältiges Angebot und geben Antworten und Lösungen für alle Lebensbereiche.

Gesundheit erhalten

Prävention, Fitness und Gesundheit sind wichtige Themen auf der inviva. Dabei geht es um medizinische Vorsorge, alternative Heilmethoden, Rehabilitation und Betreuung aber auch um Fitness und Bewegung. Das Gesundheits-Forum stellt verschiedene Gesundheitsthemen vor und gibt den Besuchern die Möglichkeit, sich zu informieren und Experten um Rat zu fragen.

Selbst bestimmen

Wo möchte ich wohnen und wie möchte ich leben? Die inviva stellt verschiedene Wohnkonzepte vor und präsentiert Möglichkeiten die eigenen vier Wände barrierefrei zu gestalten. In der Sonderschau „Barrierefreies Wohnen“ werden Hürden im Wohnumfeld, zum Beispiel in Bad und Küche, abgebaut. Aber auch individuelle Schlafsysteme, Massagesessel und ergonomische Möbel sind auf der inviva zu finden.

Zeit gestalten

Besucher, die auf der Suche nach neuen Hobbys und Freizeitpartnern sind, werden auf der inviva fündig. Verschiedene Vereine und Organisationen stellen sich den Besuchern vor und Tourismusorganisationen zeigen Möglichkeiten, um Franken in jedem Alter aktiv zu erleben. Wer sich gerne ehrenamtlich engagieren möchte, findet bei der Freiwilligenbörse der Stadt Nürnberg die richtigen Ansprechpartner. In Sachen Bewegung, Tanz und Sport lädt die inviva zum Erleben und Entdecken ein.

Zum Wohlbefinden tragen auch Kosmetik- und Wellnessangebote sowie Mode und Schmuck bei. Nur wer sich sicher fühlt, fühlt sich auch wohl, daher gibt es verschiedene Beratungsangebote rund um das Thema Sicherheit auf der inviva.

Freizeit Messe Nürnberg

Wer das Reisen liebt, seinen Garten oder Balkon mit Liebe pflegt oder gerne sportlich im Freien aktiv ist, kann der Freizeit Messe Nürnberg einen Besuch abstatten. Die „Freizeit, Touristik & Garten“ läuft parallel zur inviva und kann mit der gleichen Eintrittskarte besucht werden. Am Wochenende (2. und 3. März) läuft die Whisk(e)y-Messe THE VILLAGE (Eintritt ab 18 Jahren) ebenfalls parallel zur Freizeit Messe.

Weitere Informationen und Tickets unter www.freizeitmesse.de und www.inviva.de.

Pressekontakt:

AFAG Messen und Ausstellungen GmbH
Unternehmenskommunikation
Messezentrum 1
90471 Nürnberg
Telefon: +49 (0)911/98833-515
E-Mail: presse@freizeitmesse.de