


Show- und Aktivbühne

Messezentrum Nürnberg, Halle iv12

MITTWOCH, 28.FEBRUAR 2018

	10:30 - 11:30 Uhr	★ Ganz persönlich - Maren Kroymann im Interview Maren Kroymann im Gespräch mit Ulrike Nikola
	11:45 - 12:20 Uhr	Modenschau präsentiert von den Candy Stars
	12:30 - 12:50 Uhr	Tanzprogramm für Alleintanzende Tanzstudio Schlegl
	13:00 - 13:20 Uhr	Seniorentanz zum Schnuppern Bundesverband Seniorentanz
	13:30 - 13:50 Uhr	Stuhlgymnastik Rosi Schuster, POST SV Nürnberg
	14:00 - 14:20 Uhr	Der Körper tanzt, die Seele schwingt - Seniorentanz für alle! Ursula Heublein, POST SV Nürnberg
	14:30 - 14:50 Uhr	Karate - Budo-Balance 60plus Uwe Wittmann, Karatesportschule Kaizen
	15:00 - 15:20 Uhr	Seniorentanz zum Schnuppern Bundesverband Seniorentanz
	15:30 - 16:00 Uhr	Modenschau präsentiert von den Candy Stars
	ab 16:15 Uhr	★ In my sixties - Maren Kroymann und Band

Seniorenamt Nürnberg; Stand: 08.02.2018; Programmänderungen und Korrekturen vorbehalten

Show- und Aktivbühne

Messezentrum Nürnberg, Halle iv12

DONNERSTAG, 01.MÄRZ 2018

 <p>inviva Mitten im Leben...</p> <p>■ Gesundheit erhalten ■ Selbst bestimmen ■ Zeit gestalten</p> <p>28.2.+1.3. Messe Nürnberg</p>	10:30 - 11:30 Uhr	★ Wie werden wir in Zukunft gepflegt? Melanie Huml (Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege), Ulrike Mascher (Präsidentin VdK Deutschland), Reiner Pröhl (Stadt Nürnberg, Referent für Jugend, Familie und Soziales) Moderation: Ulrike Nikola
	11:45 - 12:20 Uhr	Modenschau präsentiert von den Candy Stars
	12:30 - 12:50 Uhr	Tanzprogramm für Alleintanzende Tanzstudio Schlegl
	13:00 - 13:20 Uhr	Tai Chi zur Sturzprophylaxe Rüdiger Schramm Bewegungsmeditation
	13:30 - 13:50 Uhr	Fit im Sitzen - gelenkschonende Kräftigung am Stuhl Klaus Maroschik, Post SV Nürnberg
	14:00 - 14:20 Uhr	Gymnastik mit Band Inge Dietz für den Bayerischen Landessportverband
	14:30 - 14:50 Uhr	Kombinationstraining für Kopf und Körper Klaus Maroschik, Post SV Nürnberg
	15:00 - 16:00 Uhr	★ Cindy Berger live
	16:00 - 17:00 Uhr	Modenschau präsentiert von den Candy Stars

Seniorenamt Nürnberg; Stand: 08.02.2018; Programmänderungen und Korrekturen vorbehalten